

HRM-DUAL™

Stručný návod k obsluze

Pokyny pro použití snímače srdečního tepu

⚠ VAROVÁNÍ

Přečtěte si leták *Důležité bezpečnostní informace a informace o produktu* vložený v obalu s výrobkem. Obsahuje varování a další důležité informace.

Nasazování snímače srdečního tepu

Snímač srdečního tepu je třeba nosit přímo na kůži těsně pod hrudní kostí. Musí být upevněn tak, aby zůstal při vašich aktivitách na místě.

- 1 Připevněte modul snímače srdečního tepu ① na pásek.

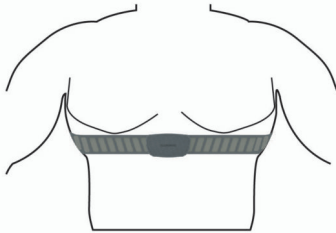


Loga Garmin® (na modulu i na pásku) musí směřovat směrem nahoru.

- 2 Navlhčete elektrody ② a kontaktní plošky ③ na zadní straně pásku. Tím zlepšíte spojení mezi hrudníkem a vysílačem.



- 3 Umístěte snímač tak, aby byla loga Garmin vpravo nahoře.



Zapínací háček ④ a smyčka ⑤ mají být na pravé straně.

- 4 Upevněte pásek na hrudník a připojte háček pásku ke smyčce.

POZNÁMKA: Etiketa s pokyny k údržbě se nesmí přehnout.

Po nasazení je snímač srdečního tepu aktivní a odesílá data.

Párování snímače srdečního tepu se zařízením ANT+®

Než bude možné spárovat snímač srdečního tepu se zařízením, je nutné si snímač srdečního tepu nasadit.

Párování je propojení bezdrátových snímačů ANT+, jako je snímač srdečního tepu, s kompatibilním zařízením Garmin ANT+.

POZNÁMKA: Pokyny pro párování se u každého kompatibilního zařízení Garmin liší. Další informace naleznete v návodu k obsluze.

- V případě většiny kompatibilních zařízení Garmin je potřeba přiblížit zařízení na vzdálenost do 3 m od snímače srdečního tepu a spárování provést ručně pomocí nabídky daného zařízení.
- Některá zařízení kompatibilní s produkty společnosti Garmin umožňují automatické spárování po přiblížení až na vzdálenost do 1 cm od snímače srdečního tepu.

TIP: Během párování se postavte se do vzdálenosti 10 m od ostatních snímačů ANT+.

Po prvním spárování vaše kompatibilní zařízení Garmin automaticky rozpozná snímač srdečního tepu pokaždé, když je aktivován.

Párování snímače srdečního tepu se zařízením Bluetooth®

Snímač srdečního tepu můžete spárovat se smartphonem, tabletem, chytrými hodinkami nebo vybavením pro fitness s technologií Bluetooth.

- 1 Nasaďte si snímač srdečního tepu.
- 2 Umístěte zařízení ve vzdálenosti 3 m (10 stop) od snímače srdečního tepu.
- 3 Otevřete natavení Bluetooth zařízení.
Snímač srdečního tepu by se měl objevit v seznamu dostupných zařízení.
- 4 Vyberte snímač srdečního tepu HRM-Dual.
TIP: Během párování zachovejte minimální vzdálenost 10 m (33 stop) od ostatních bezdrátových snímačů.

Po prvním spárování zařízení automaticky rozpozná snímač srdečního tepu pokaždé, když je aktivován.

Tipy pro nepravidelná data srdečního tepu

Pokud jsou data srdečního tepu nepravidelná nebo se nezobrazují, můžete využít tyto tipy.

- Znovu navlhčete elektrody a kontaktní plošky (pokud je jimi snímač vybaven).
- Upevněte pásek na hrudník.
- Nechte snímač 5 až 10 minut zahřát.
- Dodržujte pokyny ohledně péče (*Péče o snímač srdečního tepu, strana 2*).
- Oblékněte si bavlněné triko nebo důkladně navlhčete obě strany pásku.
Syntetické tkaniny, které se otírají nebo pleskají o snímač srdečního tepu, mohou vytvořit statickou elektřinu, která ruší signály snímače srdečního tepu.
- Přemístěte se z dosahu zdrojů, které by mohly snímač srdečního tepu rušit.

Zdroji rušení mohou být například silná elektromagnetická pole, některé bezdrátové snímače s frekvencí 2,4 GHz, vedení vysokého napětí, elektrické motory, trouby, mikrovlnné trouby, bezdrátové telefony s frekvencí 2,4 GHz a bezdrátové přístupové body sítě LAN.

Péče o snímač srdečního tepu

OZNÁMENÍ

Před praním šňůrky musíte šňůrku odepnout a odstranit modul.

Nahromadění potu a soli na pásku může snížit schopnost snímače srdečního tepu hlásit správné údaje.

- Přejděte na webové stránky www.garmin.com/HRMcare, kde se dozvíte podrobné informace pro praní.
- Pásek po každém použití opláchněte.
- Po každých sedmi použití pásek vyperte v pračce.
- Nedávejte pásek do sušičky.
- Při sušení pásek pověste nebo jej položte.
- Životnost snímače srdečního tepu lze prodloužit tím, že jej odepnete, když není používán.

Propojení s vybavením pro fitness

Snímač srdečního tepu můžete propojit s kompatibilním vybavením pro fitness prostřednictvím technologie ANT+ nebo Bluetooth. To umožňuje sledovat srdeční tep přímo na tomto vybavení.

- Kompatibilní vybavení pro fitness bývá označeno logem ANT+LINK HERE.



- Další pokyny k propojování vybavení naleznete na stránce www.garmin.com/antplus.
- Kompatibilní vybavení pro fitness bývá označeno logem Bluetooth.



Výměna baterie snímače srdečního tepu

- 1 Pomocí malého šroubováku Phillips vyjměte čtyři šroubky na zadní straně modulu.
- 2 Vyjměte kryt a baterii.



- 3 Počkejte 30 sekund.
- 4 Vložte novou baterii kladným pólem nahoru.
POZNÁMKA: Dejte pozor, abyste nepoškodili nebo neztratili těsnící O-kroužek.
- 5 Vraťte zadní kryt a čtyři šroubky na své místo.
POZNÁMKA: Příliš neutahujte.

Po výměně baterie snímače srdečního tepu ji můžete znovu spárovat se zařízením.

Technické údaje snímače srdečního tepu

Typ baterie	Uživatелеm vyměnitelná baterie CR2032 (3 V)
Výdrž baterie	Až 3,5 roku při 1 hodině denně
Odolnost proti vodě	1 atmosféra* POZNÁMKA: Během plavání nepřenáší tento produkt srdeční tep.
Rozsah provozních teplot	-5 až 50 °C (23 až 122 °F)
Bezdrátová frekvence/protokol	Jmenovitá hodnota 2,4 GHz při 2 dBm

*Zařízení vydrží tlak odpovídající hloubce 10 m. Další informace najdete na webové stránce www.garmin.com/waterrating.

Omezená záruka

Na toto příslušenství se vztahuje standardní omezená záruka společnosti Garmin. Další informace naleznete na webových stránkách www.garmin.com/support/warranty.html.

support.garmin.com

© 2019 Garmin Ltd. nebo její dceřiné společnosti

Garmin®, logo společnosti Garmin ANT+® jsou ochranné známky společnosti Garmin Ltd. nebo jejích dceřiných společností registrované v USA a dalších zemích. HRM-Dual™ je ochranná známka společnosti Garmin Ltd. nebo jejích dceřiných společností. Tyto ochranné známky nelze používat bez výslovného souhlasu společnosti Garmin.

Tento produkt obdržel certifikaci ANT+®. Seznam kompatibilních produktů a aplikací naleznete na adrese www.thisisant.com/directory. Značka slova BLUETOOTH® a loga jsou majetkem společnosti Bluetooth SIG, Inc. a jakékoli použití této značky společností Garmin podléhá licenci.

M/N: A03711



Leden 2019
190-02531-9I_0A